|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Когда лучше сделать прививку?»**  Оптимальный срок рассчитывают, исходя из начала подъема заболеваемости гриппом (обычно она приходится на январь-февраль), темпов снижения поствакцинального иммунитета и времени, необходимого на выработку защиты после вакцинации (две недели). И, хотя прививочная кампания начинается в сентябре, прививку лучше сделать в середине или даже конце октября. Однако сильно затягивать тоже не стоит — в этом случае увеличиваются шансы подхватить грипп в самом начале эпидсезона.  **Отечественные препараты:** Сухая живая и инактивированная (производство «Микроген»), Гриппол (Плюс), Совигрипп. Ультрикс.  Отечественную прививку « Гриппол Плюс» ставят детям бесплатно в поликлиниках. Состав вакцины — инактивированный, поэтому побочных реакций не возникает. Для взрослых медицинских учреждений поставляют «Совигрипп».  Расщепленная отечественная прививка «Ультрикс» содержит мертиолята — консервант, благодаря которому вакцина используется долгое время. Иммунизация проходит у взрослых или детей старше шести лет. Если пациенту не подходит Российская вакцина, ее заменяют зарубежной.  **Импортные вакцины:**   * Флюарикс (Бельгия). * Инфлювак (Нидерланды). * Ваксигрип (Франция). * Агриппал (Италия).   **Чтоб от гриппа не свалиться – надо вовремя привиться!**  **Чем же прививаться?**  **Живая вакцина**:  «[Ультравак](http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=20532d2e-3298-4606-9c25-1bdf4a019603&t=" \t "_blank)» (НПО «Микроген», Россия). Минимальный возраст вакцинации — 3 года.  Инактивированные трехкомпонентные:  «[Ваксигрип](http://novaccine.com/wp-content/uploads/2014/02/vaxigrip_package_insert.pdf" \t "_blank)» (Sanofi, Франция) — сплит-вакцина. Содержит по 15 мкг антигенов каждого штамма. Минимальный возраст вакцинации — 6 месяцев.  «[Ультрикс](http://fort-bt.ru/bitrix/templates/.default/documents/%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%A3%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BA%D1%81.pdf" \t "_blank)» (ООО «ФОРТ», Россия) — сплит-вакцина. Антигенный состав: 15 ± 2,2 мкг каждого штамма вируса. Минимальный возраст вакцинации — 6 месяцев.  «[Флю-М](https://rbpharm.ru/wp-content/uploads/2018/09/Instruktsiya-Flyu-M-LP-004760-290318.pdf" \t "_blank)» (ФГУП «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт вакцин и сывороток» ФМБА России) — еще одна сплит-вакцина, которая содержит по 15 мкг антигенов. Минимальный возраст вакцинации — 18 лет.  «[Гриппол плюс](https://grippol.ru/grippol-plus/instruction/" \t "_blank)» («НПО Петровакс Фарм», Россия) — субъединичная вакцина с синтетическим адъювантом полиоксидонием. Минимальный возраст вакцинации — 6 месяцев. Эту вакцину часто путают с «Грипполом», который до 2017 года выпускал НПО «Микроген» (сейчас он снят с производства). Действительно, у вакцин много общего: обе вакцины являются полимер-субъединичными, в обеих по 5 мкг штаммов вируса гриппа типа А и адъювант полиоксидоний. Различались они только количеством штамма вируса гриппа типа В (в «Грипполе» — 11 мкг, в «Гриппол Плюс» — 5 мкг) и наличием консерванта (в «Грипполе Плюс» его нет).  «[Совигрипп](https://nacimbio.ru/vaccine/sovigripp/" \t "_blank)» (НПО «Микроген» или ООО «ФОРТ», Россия) — субъединичная вакцина с синтетическим адъювантом совидоном; содержит 5 мкг антигена каждого штамма типа А и 11 мкг — типа В. Минимальный возраст вакцинации — 6 месяцев (версия без консерванта). | гриппол плюс  **Буклет**  https://biomolecula.ru/media/cache/3e/25/3e2536bf5bf620343bed5a74adf54d38.png | Грипп острая вирусная болезнь с воздушно капельным механизмом передачи. Возможно также заражение, через домашние предметы обихода.  Инкубационный период от нескольких часов до 7 суток.  Болезнь начинается внезапно.  Клинически проявления:  - озноб, головная боль;  - повышение температуры выше 38 – 39 градусов;  - боль и ломота в мышцах и суставах, общая слабость и «разбитость» ;  - сухо кашель, слезотечение, выделения из носа;  - гиперемия в зеве.  **Вакцинация спасёт жизнь!**    **Противопоказаний к вакцинации от гриппа** :  - острые лихорадочные состояния;  - в период обострения хронических заболеваний;  - при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).  В 2019 г. в Российской Федерации выпущена вакцина гриппозная четырехвалентная инактивированная расщепленная Ультрикс® Квадри, содержащая по два антигена вируса гриппа типа А (подтипы А(H1N1) и А(H3N2)) и типа B (линии Yamagata и линии Victoria). Ключевой особенностью вакцины является содержание в соответствии с рекомендациями ВОЗ 15 мкг гемагглютинина каждого штамма в одной дозе, всего в одной дозе содержится 60 мкг антигенов. Действующие вещества — антигены вирусов гриппа — получают из очищенных вирусов гриппа типа А и В, выращенных раздельно в развивающихся куриных эмбрионах. Вакцина не содержит консервантов, адъювантов и иммуномодуляторов. Российский препарат с таким составом и содержанием антигенов является первым зарегистрированным в Российской Федерации (РУ № ЛП-005594 от 19 июня 2019 г.).  Изучение иммуногенной активности четырехвалентной инактивированной расщепленной вакцины для профилактики гриппа Ультрикс® Квадри показало, что вакцина соответствует критериям иммуногенности для инактивированных гриппозных вакцин, принятых в Евросоюзе и Российской Федерации.  Показания к применению вакцины Ультрикс® Квадри — активная ежегодная профилактическая иммунизация против сезонного гриппа людей в возрасте от 18 до 60 лет. |